

M-Grain:

M-Grain trägt zu Entlastung bei Stress, Unruhe oder Nervosität bei, wobei es besonders im Kopf- und Nackenbereich zu Wohlbefinden beitragen kann. Auch angespannte Muskeln freuen sich über eine Massage mit M-Grain.

Anwendungsempfehlung: 1:1 verdünnt auf dem Stammhirn (etwas höher als der Nacken, wo die Wirbelsäule den Schädel trägt), der Stirn, dem Scheitel, den Schultern, dem Nacken, an den Schläfen und den Reflexzonen am Fuß oder lokal nach Bedarf auftragen. Diffundieren, inhalieren oder 2-4 Tropfen dem Badewasser beimengen.

Enthaltene Öle: Basilikum, Lavendel, Römische Kamille, Majoran, Pfefferminze, Helichrysum.

Bitte beachten: Mögliche Hautempfindlichkeit. Schwangere sollten diese Ölmischung meiden.