

Sacred Mountain - Heiliger Berg - 15 ml

Sacred Mountain vermittelt Gefühle von Kraft, Stärke, Erdung und Schutz, die aus der Nähe zur Natur entstehen.

Diese Mischung von ätherischen Ölen der Fichte, Tanne und Zedernholz erweckt die erhabenen Gefühle, die man in den Bergen erleben kann.

Fichte, Ylang Ylang, Zedernholz, Balsamtanne (Idaho).

Inhalt: [Fichte](#) ([Picea mariana](#)) hilft in der Öffnung von emotionalen Blockaden. Dadurch erlangt man ein ausgeglichenes, [geerdetes](#) Gefühl. Traditionell nahm man an, dass Fichtenöl die gleiche Schwingung wie [Wohlstand](#) hat. Die Einheimischen Nordamerikas glaubten, dass die [Fichte](#) der Anker zur [Seele](#) des Weltengottes sei. Sie verwendeten [Fichte](#) als Räucherwerk und atmeten das Aroma ein, genauso wie andere Völker [Salbei](#) und [Weihrauch](#) benutzten.

[Idaho Balsam Tanne](#) ([Abies balsamea](#)) wurde wegen der Fähigkeit, [Luftkeime](#) und [Bakterien](#) zu töten, untersucht. Dieses Koniferenöl erzeugt ein Gefühl von Ankerung, [Erdung](#) und Kraftschöpfung.

[Zedernholz](#) ([Cedrus atlantica](#)) enthält reichlich [Sesquiterpene](#), die das [limbische](#) System im [Gehirn](#) stimulieren, das [Zentrum der Emotionen](#) und Erinnerungen. Es stimuliert die [Zirbeldrüse](#), welche [Melatonin](#) freilässt, und damit die Gedankengänge, das Bewusstsein und das [Gedächtnis](#) verbessert.

[Ylang Ylang](#) ([Cananga odorata](#)) erweitert den [Entspannungszustand](#) und bringt [männliche](#) und [weibliche](#) Energien ins [Gleichgewicht](#). Es hält auch [Vertrauen](#) und [Ausgeglichenheit](#) aufrecht.

Anwendung: Vermischen Sie einen Teil EO mit einem Teil VO. Mögliche Hautempfindlichkeit. Versprühen Sie es, inhalieren Sie es direkt oder fügen Sie 2-4 Tropfen dem [Badewasser](#) bei.

Tragen Sie es auf dem [Haupt](#) und [Nacken](#), hinter den [Ohren](#), auf den [Thymus](#) und die [Handgelenke](#) auf. Für eine [Ganzkörpermassage](#) vermischen Sie es 1:15 mit einem fetten pflanzlichen Öl. Geben Sie 2 Tropfen auf ein nasses Stoffstück und geben Sie es in den