

## Citrus Fresh:

Diese Ölmischung vereint viele Zitrusöle und die Grüne Minze in sich. Es ist sehr erfrischend und reinigend, macht klar und munter, und unterstützt positive Gefühle, Gelassenheit, Heiterkeit, Kreativität sowie das Immunsystem.

**Anwendungsempfehlungen:** Im Winter oder einfach abends auf Hautstellen aufgetragen, die ein wenig Aufhäbschung gebrauchen könnten, ist eine gängige Vorgehensweise bei vielen YL BeraterInnen. Ebenso die Anwendung von 2-4 Tropfen im Badewasser (nicht in Akrylbadewannen), das Diffundieren, und das Auftragen auf Ohrläppchen/hinter den Ohren, auf Handgelenken, Nacken oder Schläfen. Für eine Ganzkörpermassage 1:15 verdünnen.

**Enthaltene Öle:** Orange, Zitrone, Grapefruit, Mandarine und die Grüne Minze.

**Bitte beachten:** Zitrusallergiker sollten einen Test machen auf dem Innenarm, man sollte darauf achten, nicht Plastik oder UV-Licht mit Zitrusölen zu kombinieren.